



Capaz Kids e CNV na Prática

Um guia de capacitação para voluntários

Instituto Alfa · Programa CAPAZ

Por que este guia existe

Este guia existe para responder a uma pergunta simples: o que estamos capacitando quando falamos em **CAPAZ Kids** e **Comunicação Não Violenta (CNV)**? Ele foi escrito para quem vai se voluntariar, e também para quem quer entender, de fora, o que fazemos quando trabalhamos com crianças em escolas, igrejas e instituições de acolhimento.

"Cuidar da infância é cuidar do futuro, acreditar no amanhã, e isso é um ato de amor que reflete o coração do Pai." — Daniela Benavides de O. Santana, Assistente Social



Formação de líderes e voluntários em Comunicação Não Violenta.

O que é a Comunicação Não Violenta (CNV)

Desenvolvida por Marshall Rosenberg, a CNV propõe substituir nossos padrões automáticos de defesa, recuo ou ataque diante de julgamentos e críticas por respostas mais conscientes e empáticas. Ela é representada pela imagem da girafa (o animal terrestre de maior coração, símbolo da empatia) em contraste com o chacal (símbolo da comunicação que julga e ataca).

1. Observação

Descrever o que está acontecendo sem julgamento. "Vejo duas bolas de meia no chão", em vez de "você é bagunceiro".

2. Sentimento

Identificar a emoção por trás da reação (triste, magoado, feliz, assustado), sem confundir com um julgamento disfarçado.

3. Necessidade

Reconhecer que os sentimentos nascem de necessidades não atendidas (respeito, atenção, segurança), não do que o outro fez.

4. Pedido

Formular um pedido claro e possível de recusar, em vez de uma exigência.

Cartas de emoções para roda

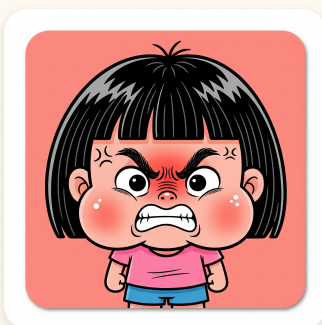
Essas cartas são usadas nas rodas de conversa com as crianças, para ajudá-las a nomear o que sentem, o segundo componente da CNV.



Alegria



Tristeza



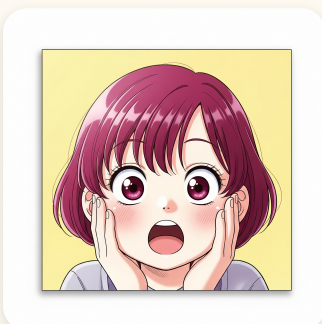
Raiva



Amor



Paz



Surpreso



Curiosidade



Tranquilo

O Programa CAPAZ e o CAPAZ Kids

O Programa CAPAZ nasceu de um chamado para servir, na capelania escolar da Escola Municipal Antônio Pacífico, em São Vicente. O nome da própria escola, "Pacífico", inspirou o nome do programa: **CAPAZ – Capacitando Pacificadores**. Hoje o CAPAZ alcança escolas, igrejas, famílias, instituições de acolhimento e unidades socioeducativas, sempre com o mesmo propósito: tornar Jesus conhecido através do cuidado integral.

O **CAPAZ Kids** nasceu de uma pergunta recorrente dentro desse trabalho: "E as crianças?". Ele é a expansão do Programa CAPAZ para a infância, construída em parceria com o Instituto Alfa. O CAPAZ Kids usa histórias, brincadeiras, arte e literatura infantil para formar "pequenos pacificadores": crianças que sabem que são amadas por Deus, têm valor e podem viver relacionamentos saudáveis.





INSTITUTO
ALFA



CAPAZ
Capacitando Pacificadores



CAPAZ
KIDS

CAPACITANDO PEQUENOS PACIFICADORES

VIVER
AMAR
ENSINAR
EU SOU
CAPAZ



SONHAR
BRINCAR
SORRIR

PERTENCER

♥ EU SOU ♥

CAPAZ!



Os temas trabalhados com as crianças

O currículo usado nos encontros com crianças é organizado em seis temas, cada um com uma base bíblica, uma dinâmica e uma atividade em grupo. Aqui vai só o resumo de cada um; o roteiro completo fica no material de apoio entregue na capacitação presencial.

Amizade

Marcos 2:1-12

Os quatro amigos que carregam o paralisado até Jesus: amizade verdadeira é estar presente e ajudar, mesmo quando é difícil.

Amor

João 3:16

O amor de Deus como referência segura: diferenciar o que faz bem do que machuca.

Responsabilidade

Neemias 1-6

Neemias reconstrói os muros: responsabilidade é fazer a nossa parte e colaborar.

Socorro

1 Reis 18-19

Elias recebe socorro no deserto: pedir ajuda não é fraqueza, é coragem.

Sonho

Gênesis 37-50

José e o cuidado de Deus com os sonhos: Deus tem planos, mesmo quando o caminho é difícil.

Fé

Mateus 14:22-33

Pedro anda sobre as águas: fé é continuar confiando em Jesus mesmo com medo.

O papel do voluntário

Equipar pessoas é multiplicar a missão. Todo voluntário do CAPAZ Kids passa por uma formação que integra fundamentos bíblicos, noções pedagógicas e a prática da CNV, para atuar com crianças e adolescentes de forma responsável, sensível e comprometida com o Evangelho.

Esperamos de cada voluntário:

- ✓ **Compromisso com a proposta:** presença constante, não pontual.
- ✓ **Escuta ativa:** ouvir a criança sem julgar, aconselhar, competir ou encerrar o assunto antes da hora.
- ✓ **Uso da linguagem da CNV:** observação sem avaliação, nomear sentimentos e necessidades, pedidos em vez de exigências, mesmo fora dos encontros formais.
- ✓ **Ética e cuidado:** respeitar a realidade de cada criança e de cada instituição parceira (escola, igreja ou instituição de acolhimento).

Como isso acontece na prática

Cada encontro com as crianças segue uma estrutura simples. O material completo de cada tema (roteiro, perguntas e artes de apoio) é entregue durante a capacitação, para que o voluntário possa aplicar com segurança.

1

Dinâmica com movimento

2

História bíblica contada de forma acessível

3

Conversa guiada por perguntas

4

Atividade coletiva (mural ou painel)



Roda de conversa com o material do CAPAZ, em campo.

Um convite

Se este guia chegou até você, é porque alguém acredita que você pode ser presença, voz e ponte na vida de uma criança. Que esse seja o começo de uma caminhada de cuidado, escuta e formação de pequenos pacificadores.

